

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 31.8.2026 až 6.9.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
31.8.2026	Raňajky	Salámová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0
Pondelok	Obed Pol	Ryžová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Fazulovy gulas 250g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Voda so sirupom 2dl; Jablko 1 KS	1,3,7	0, 0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Bageta obložená 1 ks; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0
1.9.2026	Raňajky	Párky 150g,horčica 20g; Rožok štandard 2ks/80g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0
Utorok	Obed Pol	Bryndzova so zemiakmi 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Kuracie na cinsky sposob 110g; Ryža dusená 150g; Voda so sirupom 2dl		0, 150, 0
		Banán 1 KS	6	0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Hamburgerova žemľa 100 g ; Horčica 20 g; Salama100g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,8,10	0, 0, 0, 0
2.9.2026	Raňajky	Syr tavený 50g; Grahamový rožok 120g/1ks/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0, 0
Streda	Obed Pol	Hrášková polievka krémová 0,35l	1,3,7	0
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky 310 g ; Voda so sirupom 2dl; Melón 250g	1	0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Opekaný chlieb vo vajíčku 120g; Zemiaková s paprikou 0,35l; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
3.9.2026	Raňajky	Vaječná nátierka 25g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,10	0, 0, 0
Štvrtok	Obed Pol	Krupova domaca polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Hov.mäso poľovnícke 100g/63g,200g/; Cestoviny 200g; Voda so sirupom 2dl		0, 0, 0
		Jablko 1 KS	1,3,7	0
	Olovrant	Jogurt 1ks/150g	7	0
	Večera I	Sekaná 120g; Varené zemiaky 200g; Uhorka sterilizovaná 100g		0, 0, 0
		Čaj s citrónom 2,5dl	1	0
4.9.2026	Raňajky	Syr tehla 100g,rama 20g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Paprika 100g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0, 0
Piatok	Obed Pol	Pórová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Parene buchty s lekvarom 330g; Voda so sirupom 2dl; Nektarinka 200g	1,3,7	0, 0, 0
	Olovrant	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Oblozene chlebicky 3ks; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0
5.9.2026	Raňajky	Paštétová pomazánka 25g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0
Sobota	Obed Pol	Rascová polievka s vajcom 0,35l	1,3	0
	Obed Hlj	Bravčové na hubách 100g; Varené zemiaky 200g; Voda so sirupom 2dl; Banán 1 KS	1	0, 0, 0, 0
	Olovrant	Chrumky	1,3,5,7	0
	Večera I	Šunková saláma100g,chlieb100g,rama20g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0
6.9.2026	Raňajky	Bábovka 200 g; Kakao 2,5dl	7	0, 0
Nedeľa	Obed Pol	Hov.polievka s cestovinou /ryžou/ 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Kuracie prsíčka s ananasom s syrom 150g; Ryža dusená 150g; Voda so sirupom 2d	1	0, 150, 0
	Olovrant	Zmrzlina 1ks	7	0
	Večera I	Syr tehla 100g,rama 20g; Paradajka 1ks /100g/; Chlieb 100g/DIA 70g/	1,3,7	0, 0, 0

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 5: arašidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia
		Lekár	